

Un atelier cuisine  
pour se sentir bien dans son assiette



samedi 1er juillet  
de 9h00 à 12h00  
au CSC de Souché



Centre Socio Culturel de Champclairot Champommier  
Tél. : 05.49.28.35.46

Centre Socio Culturel de Souché  
Tél : 05.49.24.50.35



Un atelier pour prendre de nouvelles habitudes alimentaires  
et découvrir les saveurs et les vertus des aliments,  
animé par « les Ateliers de la simplicité »

## Jus et smoothies de saison

Chacun repart avec des recettes et des préparations.

sur inscription

QF 1/2/3/4	QF 5/6/7/8	QF 9 et +
5 €	6 €	8 €

Se munir d'un torchon et d'un tablier.  
Prévoir des petites bouteilles pour les préparations.

