

Édito

L'occasion nous est donnée de rappeler les valeurs fondatrices des centres sociaux :

La solidarité, la dignité humaine et la citoyenneté. C'est pourquoi il nous tient à cœur de continuer à travailler pour et avec vous !

Dans ce nouveau numéro nous avons voulu continuer à parler de nos émotions, qui en cette période sont importantes et soumises à beaucoup de changements. Nous n'oublions pas la recette, les jeux, les petites infos... Et un clin d'œil positif avec l'histoire d'un couple de pandas !

Si vous le souhaitez vous pouvez apporter votre contribution en proposant pour les prochains numéros des recettes originales, locales ou de chez vous, des articles, des jeux, des blagues, des chansons...

Nous pensons aussi aux vacances d'été qui, nous l'espérons, pourront se dérouler le mieux possible ! Alors dans le cadre des « Vacances Plein les Yeux » nous vous présentons les séjours enfants qui devraient s'organiser pendant 3 semaines en juillet. Vous trouverez aussi quelques propositions pour animer le quartier. N'hésitez pas à les compléter, pour y trouver ce que vous voulez !

Et en attendant, n'hésitez pas à relever le défi de la semaine !

Prenez soin de vous et de vos proches !

Sommaire

Page n°2 : Activités enfants...

Page n°3 : Recette, émotion...

Page n°4 : L'été se prépare ...



Citation

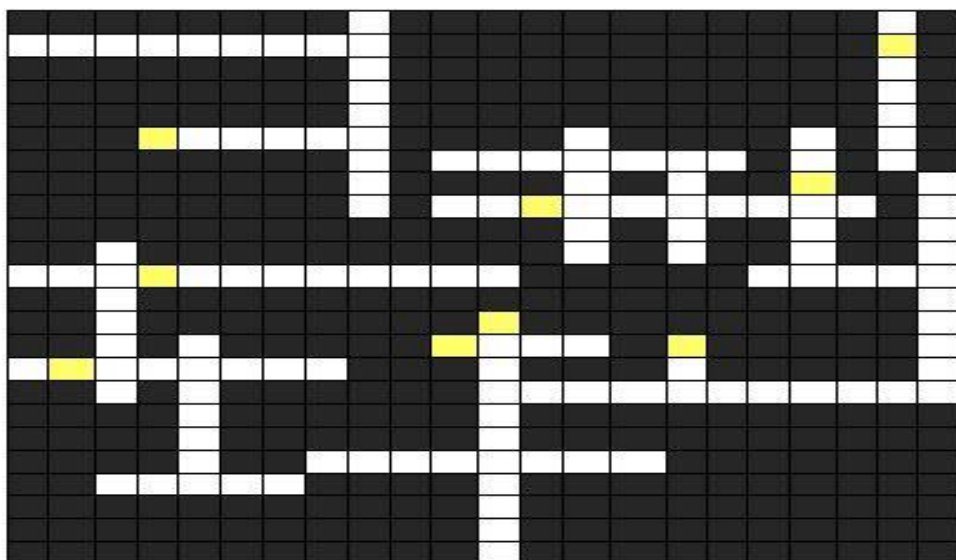
**Je ne vieillis pas,
je prends de la valeur.**

- ⚠ Le vide grenier initialement prévu pour le 30 mai 2020 est annulé
- 😊 On teste un cyber accueil de loisirs pour les vacances de printemps ! Retrouvez chaque jour des activités par mail ou consultables sur notre site internet!

Appel aux bénévoles et aux adhérents

Vous pouvez participer à l'édition de ce journal, en proposant des activités, des dessins, selon les rubriques, vous pouvez nous les envoyer par mail : accueil.souche@csc79.org

Jeux



Jeux des Mots à placer

Veillez placer tous les mots dans la grille et trouvez le mot à former avec les lettres des cases colorées.

MOTS :

ETOURNEAU SANSONNET

GRIVE MUSICIENNE

HUPPE FASCIEE

MESANGE CHARBONNIERE

MESANGE BLEUE

MOINEAU

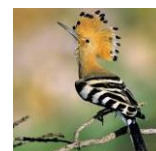
PIE BAVARDE

PIGEON RAMIER

ROUGE-GORGE

ROUGEQUEUE NOIR

VERDIER D'EUROPE



La Huppe fasciée



Le Rougequeue noir



Le Verdier d'Europe



La Grive musicienne

La peinture gonflante

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- Colorants alimentaires ou peinture
- Un peu d'eau

La recette :

Verser la farine, sel fin dans chaque récipient

Ajouter la levure ou le bicarbonate

Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)

Verser quelques gouttes de colorants alimentaires

Mélanger la préparation

C'est parti, tous à vos œuvres !!!

Blagues

Les pluriels méconnus ...

- Un rat ? Des égouts
- Un cas ? Des colles
- Un pont ? Des râbles
- Un flagrant ? Des lits
- Une voiture ? Des mares
- Un évier ? Des bouchers

Défi de la semaine

Prenez-vous en photo en posture « yoga »



Et envoyez-la à :

accueil.souche@csc79.org

Chaque participant recevra une surprise...

Recette

Cookies

Ingrédients (pour 6 personnes) :

125 g de beurre à température ambiante
1 œuf
100 g de chocolat noir haché grossièrement
150 g de noix de pécan hachées (ou amandes, noisettes...)
170 g de sucre
150 g de farine
1 pincée de sel



Préparation de la recette :

Dans un saladier, mélangez le sucre et le beurre.
Ajoutez l'œuf, la farine, le sel, les noix et le chocolat.
Avant d'ajouter 1 ingrédient, assurez-vous que le mélange soit bien homogène.
Faites des boules de la taille d'une balle de golf.
Aplatissez-les légèrement et posez-les sur une plaque à pâtisserie préalablement recouverte de papier cuisson.
Enfournez pendant 10 min à 190 °C (Thermostat 6).
Laissez refroidir avant de déguster.

Bon appétit !

La p'tite info



Ying Ying et Le Le, deux pandas du zoo Ocean Park de Hong Kong pour la première fois en dix ans de cohabitation dans leur enclos malgré plusieurs tentatives infructueuses.

En effet, les pandas sont des animaux réputés pour être parmi les plus compliqués à se reproduire, la femelle n'étant fertile et réceptive aux avances du mâle qu'un à trois jours par an. Donc si celui-ci n'est pas disposé durant cette période-là, c'est un échec assuré.

Quoiqu'il en soit, la femelle Ying Ying va désormais être surveillée très scrupuleusement par les vétérinaires du parc afin de déceler tout signe de grossesse. La période de gestation des pandas géants variant de 72 à 324 jours, celle-ci ne pourra être détectée par échographie qu'entre 14 et 17 jours avant l'accouchement. On croise les doigts !



L'émotion de la semaine : L'IRRITATION



Elle s'exprime par le corps par le froncement des sourcils, un air renfrogné, des mâchoires serrées, des muscles contractés...

L'aboïement d'un chiot peut t'attendrir, mais que ressentiras-tu s'il n'arrête pas d'aboyer pendant toute la journée ?

Quand quelque chose t'irrite, tu es très conscient de ce que tu ressens, tes sens sont à l'affût. Quelque chose d'embêtant devient irritant quand tu penses que tu ne peux plus le supporter. Une irritation très longue finit par provoquer de la tension...

Quand on le sait, ça ne fait pas tout, mais c'est déjà une étape importante pour apprendre à se connaître et améliorer le passage vers l'apaisement...

L'été arrive

Au CSC de Souché

Nous proposons 3 séjours de 20 places, pour 3 tranches d'âges à l'île d'Oléron.

L'hébergement se fait sous toiles de tentes au camping de « La Gautrelle » avec un accès direct à la plage, le coût du séjour et de 270 €. Vous trouverez ci-dessous les différents séjours et les conditions d'aides.

Séjour 1 :

Pour les enfants de 8 à 10 ans



« Tous en bord de mer » du 6 au 10
Juillet 2020,



Séjour 2 :

Pour les enfants de 10 à 13 ans

« Aventure entre terre et mer » du 13 au
17 Juillet 2020



Séjour 3 :

Pour les jeunes de 13 à 15 ans.



« Destination Oléron » Du 20 au 24
juillet 2020

Les aides aux vacances CAF :

Deux niveaux d'aides vous sont proposés : Pour les quotients familiaux inférieurs ou égaux à 550 euros, aide forfaitaire de 200 €. Pour les quotients familiaux de 551 à 770 €, aide forfaitaire de 100 euros

Aide aux vacances de la MSA :

L'aide journalière va de 11,20 € à 22,30 €. L'aide est dégressive selon votre niveau de revenus.

Les inscriptions seront ouvertes après la période de confinement, directement auprès de l'accueil du CSC de Souché ou du CSC le plus proche de chez vous.

Attention !!! Aucune pré-inscription ou réservation seront prises en compte par mail ou téléphone !!!

Et dans le quartier ...

De juillet à mi-Août, nous vous proposons des pique-niques, des concours, des ballades nocturnes, des découvertes avec Terra Aventura, des sorties (plages, châteaux, marais,...), et selon vos propositions d'autres aventures...



Comme l'an passé, la caravane sera en route pour venir vous rencontrer dans différents endroits du quartier (Square Plaisance, Fief Chapon, René Leroy, espace

Lambon, Pablo Picasso,...), et vous proposera des apéros ludiques !

Alors, même si aujourd'hui nous ne sommes pas sûrs de pouvoir tout réaliser, laissons-nous rêver et soyons prêts le moment venu !

Solution jeux



P
R
I
N
T
E
M
P
S

**Un GRAND MERCI
à celles et ceux qui travaillent, à
celles et ceux qui restent chez eux.
Prenez soin de vous et de vos
proches !**

Dans l'attente, nous sommes disponibles :

Par mail : accueil.souche@csc79.org

Sur facebook : Centre SocioCultuel de Souché

Sur le site du CSC : <http://souche.csc79.org>

