

Édito

Le mois mai est arrivé et le soleil fait son retour !

Le déconfinement annoncé arrive très prochainement. Alors, du côté de l'équipe du CSC de Souché, on commence à se préparer.

Pour l'heure, on ne peut pas garantir la reprise de toutes les activités. Nous travaillons actuellement à mettre en place des procédures pour vous accueillir à nouveau prochainement.

En attendant, ce nouveau Hors-Série de l'Écho Souchéen est propice à découvrir l'origine du nom de certaines rue du quartier. Quelques blagues, une bonne recette de roses des sables et la réponse au jeu des 7 erreurs sont au menu de la semaine.

Et puis, ça vient de sortir, un nouveau site Internet pour l'AMAP de Souché que nous vous invitons à découvrir : <https://www.amapsouche79.fr/> .

Bonne fin de semaine et portez-vous bien.



Sommaire

Page n°2 : Activités

Page n°3 : Bricolage, recette...

Page n°4 : Emotion, solution...

Pour vous

Alors que nous étions tous confinés, le Centre SocioCultural de Souché a eu une idée un peu folle...faire un carnaval virtuel. Pour vous, l'équipe du Centre SocioCultural a regroupé les meilleurs passages de ce carnaval, ainsi que vos photos dans cette vidéo, nous vous souhaitons un bon visionnage :



<https://www.youtube.com/watch?v=OevZr398okI&feature=youtu.be>

Le défi de la semaine

Ecrire votre prénom avec des objets de la maison !

Comme d'habitude, n'hésitez pas à nous en faire profiter en nous envoyant vos clichés par mail, facebook, WhatsApp ou sms.



Citation

La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre

Gandhi

Labyrinthe



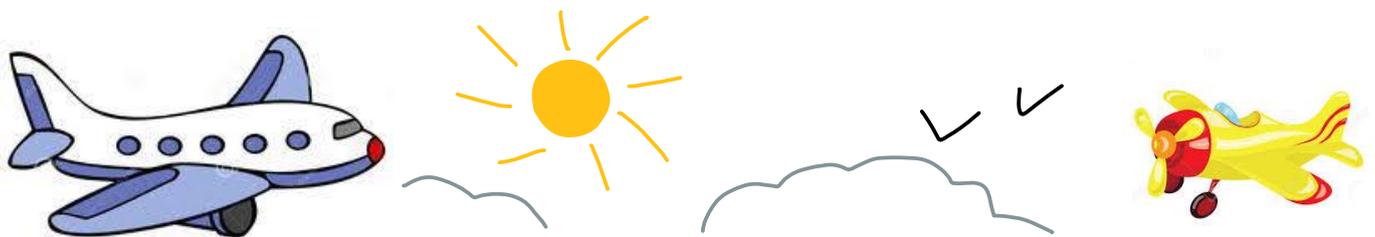
Aide Pétronille la chenille à traverser le champignon
et aller se cacher derrière les feuilles

Aviateur

Le quartier de Souché comporte plusieurs rues, squares, allées, impasses avec des noms d'aviateurs : mondialement connus comme Jean Mermoz, Louis Blériot, Antoine de Saint-Exupéry, Clément Ader, Georges Guynemer, Louis Bréguet, Roland Garros... et d'autres moins connus comme Pelletier Doisy, Le Brix, Adolphe Pégoud, Gabriel Voisin, Hubert Latham.

Parmi ces rues il y en une qui porte le nom de Villechanoux, pourquoi cet aviateur est-il très important pour Souché ?

Pouvez-vous donner au moins deux femmes aviatrices qui ont donné leur nom à une rue du quartier ?



La Récup, c'est Rigolo et Écolo !

Matériel :

- Ciseaux
- Cutter
- Agrafeuse

Étapes par étapes :

1. Couper le fond de la brique
2. Couper le haut de la brique
3. Pliez et rentrer les côtés dans la brique
4. Plier la brique en 1/3
5. Plier la brique en 1/3
6. Découper le devant et les 2 côtés (1/3 de la brique) pour faire le rabat
7. Faire un trou pour fermer le rabat
8. Couper un rond de la taille du bouchon
9. Agraffer les 2 plis du centre ensemble

Et voilà !

Porte-monnaie récup jus d'orange



Recette

Roses des sables

Ingrédients pour 4 personnes :

- 150g Chocolat au lait à pâtisser
- 50g Céréales corn flakes
- 10g Beurre demi-sel
- 1cuil. à soupe Sucre glace



Préparation :

1. Coupez le beurre et le chocolat en petits morceaux. Placez-les dans un bol puis faites-les fondre doucement au micro-ondes.
2. Incorporez le sucre glace et mélangez la préparation à l'aide d'une spatule, elle doit être lisse et brillante.
3. Enrobez les corn flakes de chocolat fondu, veillez à ne pas briser les pétales en remuant délicatement.
4. Remplissez des petites caissettes en papier, ou disposez des petits tas sur une plaque tapissée de papier sulfurisé pour former les roses des sables.
5. Réservez au réfrigérateur pendant au moins 2 h afin que le chocolat durcisse. Servez cette confiserie en dessert ou à l'heure du goûter.

Charade

Charade n°1

Mon premier porte les voiles d'un bateau.

Mon deuxième est compris entre 1 et 5.

Mon troisième se boit au petit déjeuner.

Mon quatrième se fait avec les lacets de chaussures.

Mon tout est un petit gâteau.

Charade n°2

Mon premier est le contraire de haut.

Mon deuxième est le contraire de rapide.

Mon troisième est le contraire de matin.

Mon tout s'accroche aux branches des arbres.

L'émotion de la semaine : Le découragement

Nous ressentons du découragement quand précisément, nous manquons de courage pour continuer, quand nous commençons à ressentir de la fatigue, quand ce que nous avons entre les mains ne nous paraît plus si facile.

Quand le découragement prend le dessus et que nous baissons les bras, nous ouvrons la voie à la déception.

Alors peut-être est-il bon de se reposer un peu, récupérer de l'énergie en prenant du temps pour soi, ou par l'intermédiaire d'autres personnes. C'est comme ça que la solidarité nous aide bien souvent à retrouver de la satisfaction, bien plus agréable que la déception !

L'OUVERTURE DE TEMPS D'ECOUTE POUR LES PARENTS

Face à toutes les tensions intrafamiliales qui émergent durant le confinement et qui fragilisent les adultes et les enfants, les associations et services de médiation familiale du département des Deux-Sèvres, ainsi que la CAF, s'associent pour proposer aux parents d'enfants de 0 à 25 ans, une offre de service globale et adaptée au contexte du moment. Ces temps d'écoute sont gratuits pour les parents.

Les médiateurs familiaux des Deux-Sèvres sont à l'écoute:

- L'Udaf (Union départementale des Associations Familiales) : la médiatrice familiale, Sophie DaudinCluzeau, est joignable, du lundi au vendredi, de 10 heures à 17 heures au 06.75.02.02.78, ou par mail à s.daudin@udaf79.asso.fr

- L'Adspj (Association Deux-Sévrienne de Protection de la Jeunesse) : la médiatrice familiale, Bérengère DeroinBouzeau, est joignable du lundi au vendredi, de 10 heures à 16 heures, au 05.49.77.18.70 ou par mail à mediation.familiale@adspj.fr

Solidarité

En prévision du déconfinement, un groupe de bénévoles se mobilise pour confectionner une centaine de masques qui seront distribués aux bénévoles ainsi qu'aux personnes vulnérables qui en feront la demande. Pour plus d'information, vous pouvez contacter Valérie au 06 11 11 63 35.



Solution jeu des 7 différences



Un GRAND MERCI
À celles et ceux qui travaillent, à
celles et ceux qui restent chez eux.
Prenez soin de vous et de vos
proches !

Dans l'attente, nous sommes disponibles :

Par mail : accueil.souche@csc79.org

Sur facebook : Centre SocioCulturel de Souché

Sur le site du CSC : <http://souche.csc79.org>